

# LES CHAMPIONS S'ENTRAINENT, LES PERDANTS SE PLAIGNENT!!!

Deux choses comptent : gagner et s'amuser. Gagner sans s'amuser n'a aucun intérêt.



If you train hard, winning is easy. If you train easy, winning is hard.



## FC JEUNESSE USELDENG Programme Janvier - Février SENIORS

Jours	Dates	Rdv	Horaires	Entraînements - SENIORS
Vendredi	4 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Dimanche	6 janvier 2019	???	???	Tournoi Indoor FC Preizerdau-Reiden Equipe mixte
Lundi	7 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Mardi	8 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Jeudi	10 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Vendredi	11 janvier 2019	18h15	19h00	Tournoi Indoor FC Jeunesse Useldeng Equipe A
Lundi	14 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Mardi	15 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Jeudi	17 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Vendredi	18 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Lundi	21 janvier 2019	18h15	19h30	Match Amical FC 72 Erpeldange - FCJU (Seniors A)
Mercredi	23 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Vendredi	25 janvier 2019	18h45	20h00	Match Amical FC Preizerthal-Redange - FCJU (Seniors A)
Samedi	26 janvier 2019	10h00	10h15	Entraînement SENIORS + Apéritifs et repas ensemble
Lundi	28 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Mardi	29 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Jeudi	31 janvier 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Samedi	2 février 2019	14h45	16h00	Match Amical FCJU (Seniors A) - CS Sanem
Lundi	4 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Mardi	5 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Jeudi	7 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Samedi	9 février 2019	16h45	18h00	Match Amical FCJU (Seniors A) - FC Red Black Egalité 07
Lundi	11 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Mercredi	13 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Vendredi	15 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Dimanche	17 février 2019	14h30	16h00	FCJU (Seniors A) - Blo-Wäiss Medernach
Mardi	19 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Jeudi	21 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Vendredi	22 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS A
Vendredi	22 février 2019	18h45	20h00	FCJU (Seniors B) - AS Colmarberg
Dimanche	24 février 2019	14h30	16h00	SC Steinfort - FCJU (Seniors A)
Mardi	26 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Jeudi	28 février 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS
Vendredi	1 mars 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS A
Vendredi	1 mars 2019	18h45	20h00	Kiischpelt Wilwerwiltz - FCJU (Seniors B)
Dimanche	3 mars 2019	14h30	16h00	FCJU (Seniors A) - Alliance Aischdall Hobscheid-Eischen
Mardi	5 mars 2019	18h55	19h15	Entraînement SENIORS



RIEN N'EST PLUS BEAU QUE L'ESPRIT D'EQUIPE

**LE SEUL MAUVAIS ENTRAINEMENT EST CELUI QUE TU NE FAIS PAS!!!!**

BEAST MODE

ON

En cas d'empêchement merci de prévenir:

Helio BRAZINHA: 691 524 280  
ou Guy BINTZ: 691 761 030